



Club Pattinaggio Biasca

PIANO DI PROTEZIONE PER ATTIVITÀ DI ALLENAMENTI

Versione: **aggiornamento dicembre 2021**

Produttore: **Comitato CPBiasca**

Club Pattinaggio Biasca
CP 1411
6710 Biasca
info@biaskaskating.ch
www.biascaskating.ch

Il presente concetto di protezione dispone le misure attuative e si basa sulle disposizioni in vigore emesse dall'Ufficio Federale della Sanità Pubblica (UFSP) e da Swiss Ice Skating in aggiunta alle misure che il Club ritiene necessari per tutelare la sicurezza e la salute di tutti i **partecipanti e collaboratori**, è da rispettare in ogni sua parte. La sua funzione è quella di limitare la diffusione del virus SARS-Cov-19. È in vigore sempre ultimo aggiornamento del suddetto piano, il quale viene aggiornato in base alla mutazione della situazione sanitaria e delle restrizioni dati dall' UFSP e SIS, e prontamente pubblicato sul nostro sito internet www.biascaskating.ch

Dal 20 dicembre in Svizzera è obbligatorio possedere un certificato Covid 2G valido (guariti o vaccinati) insieme all'indossare la mascherina per accedere alle strutture sportive (i minori di 16 anni sono esenti da questo provvedimento):

-Vaccino (validità 12 mesi)

-Guarigione dalla malattia (validità 12 mesi dalla malattia)

Invece per tutte le attività dove non è possibile indossare la mascherina è obbligatorio avere il certificato Covid 2G+: persone immunizzate (vaccinati o guariti) testate con risultato negativo. Sono esentate dal farsi testare le persone immunizzate da meno di 120 giorni (seconda o terza dose di vaccino o guarigione). Questo provvedimento comprende gli atleti (over 16enni), collaboratori, aiutanti e monitori (over 16enni).

Chi ha compiuto 12 anni ma non ancora 16 anni deve portare la mascherina all'interno della BiascaArena. La mascherina può essere tolta solo per l'attività sportiva.

Tutti gli allenamenti verranno effettuati a porte chiuse, senza la possibilità di accesso alla struttura (spogliatoi e toilettes compresi) da parte degli accompagnatori e dei genitori (nemmeno chi è in possesso del certificato). Per i più piccoli consigliamo di arrivare già pronti in pista quando non possibile saranno i responsabili ad aiutare i bambini nella preparazione (solo con allacciamento pattini). I genitori ed accompagnatori dovranno aspettare fuori dalla struttura a fine lezione.

Il Club valuterà un eventuale esclusione dell'atleta dal Club se un suo accompagnatore entra nella struttura senza permesso. In caso la persona risultasse essere senza il certificato verrà segnalato alle autorità e dovrà prendersi carico anche della parte della penale indirizzata al Club ed avrà il divieto di entrare in futuro nella BiascArena anche dopo essersi messo in regola col certificato.

Nelle attività presso la pista Biasca Arena devono essere rispettati i seguenti sei principi:

1. Ci si presenta solo senza sintomi

Gli atleti, i membri dello staff che presentano uno dei sintomi di malattia devono rimanere a casa e mettersi in isolamento, chiedendo indicazioni su come comportarsi al suo medico di famiglia.

(Sintomi di malattia: tosse, mal di gola, dispnea (fiato corto), febbre, perdita improvvisa dell'olfatto e/o del gusto, cefalea, sintomi gastro intestinali, congiuntivite, raffreddore, esantema cutaneo.)

2. Lavarsi accuratamente le mani

Lavarsi le mani regolarmente è una misura di igiene di importanza cruciale. Lavarsi le mani prima e dopo di ogni allenamento/gara/test. Chi si lava accuratamente le mani con acqua e sapone oppure usando disinfettanti appositi, protegge sé stesso/a e l'ambiente circostante. L'igiene è una parte fondamentale sulla prevenzione.

3. Tenere elenchi delle presenze

Saranno i maestri/monitori a compilare la lista presenze delle atlete. Ogni cambio di stato nella salute va immediatamente segnalato. Verrà tenuta una lista delle presenze per il tracciamento dei contatti stretti. Le liste verranno conservate e messe a disposizione delle autorità sanitarie su richiesta. Le liste non saranno divulgate.

La presenza dei genitori e accompagnatori alla BiascArena durante gli allenamenti è severamente vietato.

4. Designazione della persona responsabile del rispetto del piano coronavirus nella società

Ogni organizzazione che preveda di riprendere le attività di allenamento deve designare una o più persone responsabili del rispetto del piano coronavirus. Questa persona ha la responsabilità di garantire il rispetto delle disposizioni in vigore. Nella nostra società, questa persona è **Anna Caffi**. In caso di domande, non esitate a contattarla direttamente (tel. +41 76 542 07 45, info@biascaskating.ch)



5. **Disposizioni IMPORTANTI**

- Limitare allo stretto necessario la permanenza nello spogliatoio. Si consiglia di arrivare in pista già adeguatamente vestiti.
- **Presenza alla BiascArena dei genitori e degli accompagnatori è severamente vietato.**
- È consigliato svolgere il riscaldamento all'esterno, se il meteo non lo permettesse è possibile svolgerlo a bordo pista mantenendo le distanze di sicurezza.
- L'entrata sul ghiaccio sarà regolata dai nostri responsabili.
- **Obbligo di indossare la mascherina per tutti gli over 12enni (spogliatoi compresi), la mascherina può essere tolta solo durante l'attività sportiva. Chi ha già compiuto 16 anni è esente dall'indossare la mascherina se in possesso del certificato Covid 2G+.**

6. **Mercatino e Ufficio**

Per accedere agli uffici e al mercatino si deve essere in possesso del certificato Covid 2G (vaccinati o guariti) con obbligo di indossare la mascherina (esenti dalla regola del certificato i minori di 16 anni ed esenti dalla regola della mascherina i minori di 12 anni). Per entrambi si riceve solo ed esclusivamente su appuntamento preso tramite email a info@biascaskating.ch

Queste norme sono importanti per la salvaguardia di ognuno di noi e dei nostri cari!
Sicure di poter contare sulla vostra preziosa collaborazione.

Biasca, 21 Dicembre 2021

Per il comitato
Simona Rivera
Presidente CPBiasca