



# Club Pattinaggio Biasca

## PIANO DI PROTEZIONE PER ATTIVITÀ DI ALLENAMENTI

Club Pattinaggio Biasca  
CP 1411  
6710 Biasca  
[info@biaskaskating.ch](mailto:info@biaskaskating.ch)  
[www.biascaskating.ch](http://www.biascaskating.ch)

Versione: **aggiornamento settembre 2021**

Produttore: **Comitato CPBiasca**

Il presente concetto di protezione dispone le misure attuative e si basa sulle disposizioni in vigore emesse dall'Ufficio Federale della Sanità Pubblica (UFSP) e da Swiss Ice Skating in aggiunta alle misure che il Club ritiene necessari per tutelare la sicurezza e la salute di tutti i **partecipanti e collaboratori**, è da rispettare in ogni sua parte. La sua funzione è quella di limitare la diffusione del virus SARS-Cov-19. È in vigore sempre ultimo aggiornamento del suddetto piano, il quale viene aggiornato in base alla mutazione della situazione sanitaria e delle restrizioni dati dall' UFSP e SIS, e prontamente pubblicato sul nostro sito internet [www.biascaskating.ch](http://www.biascaskating.ch)

### Gli atleti:

Dal 13 settembre in Svizzera è obbligatorio possedere un certificato covid valido per accedere alle strutture sportive (i minori di 16 anni sono esenti da questo provvedimento):

-Vaccino (validità 12 mesi)

-Guarigione dalla malattia (validità 6 mesi dalla malattia)

-Tampone (validità 48 ore test antigenico rapido e 72 ore per PCR)

Sono validi solo i certificati Covid leggibili con l'applicazione ufficiale della Confederazione "Covid Check"

Certificato Covid svizzero dell'UFSP in formato digitale con codice QR

Certificato Covid svizzero dell'UFSP in formato cartaceo con codice QR

Green Pass dell'UE con codice QR

Insieme ad un documento d'identità che attesti di essere il reale possessore del certificato

I minori di 16 anni non devono presentare un certificato Covid-19 per accedere alla pista ma unicamente un documento d'identità (con foto non è sufficiente la licenza di Swiss Ice Skating) che ne attesti l'età, ciò vale anche per bambini che chiaramente dimostrano età inferiore a 16 anni.

La società rende noto che non organizzerà dei centri di test nelle immediate vicinanze alla pista quindi tutte per persone che intendono accedere alla struttura devono munirsi di certificato prima del loro arrivo.

### Gli accompagnatori:

Tutti gli allenamenti verranno effettuati a porte chiuse, senza la possibilità di accesso alla struttura (spogliatoi e toilettes compresi) da parte degli accompagnatori e dei genitori (nemmeno chi è in possesso del certificato). Per i più piccoli consigliamo di arrivare già pronti in pista quando non possibile saranno i responsabili ad aiutare i bambini nella preparazione (solo con allacciamento pattini). I genitori ed accompagnatori dovranno aspettare fuori dalla struttura a fine lezione.



Il Club valuterà un eventuale esclusione dell'atleta dal Club se un suo accompagnatore entra nella struttura senza permesso. In caso la persona risultasse essere senza il certificato verrà segnalato alle autorità e dovrà prendersi carico anche della parte della penale indirizzata al Club ed avrà il divieto di entrare in futuro nella BiascArena anche dopo essersi messo in regola col certificato.

Nelle attività presso la pista Biasca Arena devono essere rispettati i seguenti sei principi:

**1. Ci si presenta solo senza sintomi**

Gli atleti, i membri dello staff che presentano uno dei sintomi di malattia devono rimanere a casa e mettersi in isolamento, chiedendo indicazioni su come comportarsi al suo medico di famiglia.

(Sintomi di malattia: tosse, mal di gola, dispnea (fiato corto), febbre, perdita improvvisa dell'olfatto e/o del gusto, cefalea, sintomi gastro intestinali, congiuntivite, raffreddore, esantema cutaneo.)

**2. Lavarsi accuratamente le mani**

Lavarsi le mani regolarmente è una misura di igiene di importanza cruciale. Lavarsi le mani prima e dopo di ogni allenamento/gara/test. Chi si lava accuratamente le mani con acqua e sapone oppure usando disinfettanti appositi, protegge sé stesso/a e l'ambiente circostante. L'igiene è una parte fondamentale sulla prevenzione.

**3. Tenere elenchi delle presenze**

Saranno i maestri/monitori a compilare la lista presenze delle atlete. Ogni cambio di stato nella salute va immediatamente segnalato. Verrà tenuta una lista delle presenze per il tracciamento dei contatti stretti. Le liste verranno conservate e messe a disposizione delle autorità sanitarie su richiesta. Le liste non saranno divulgate.

La presenza dei genitori e accompagnatori alla BiascArena durante gli allenamenti è severamente vietato.

**4. Designazione della persona responsabile del rispetto del piano coronavirus nella società**

Ogni organizzazione che preveda di riprendere le attività di allenamento deve designare una o più persone responsabili del rispetto del piano coronavirus. Questa persona ha la responsabilità di garantire il rispetto delle disposizioni in vigore. Nella nostra società, questa persona è **Anna Caffi**. In caso di domande, non esitate a contattarla direttamente (tel. +41 76 542 07 45, [info@biascaskating.ch](mailto:info@biascaskating.ch))



**5. Disposizioni IMPORTANTI**

- Limitare allo stretto necessario la permanenza nello spogliatoio. Si consiglia di arrivare in pista già adeguatamente vestiti.
- **Presenza alla BiascArena dei genitori e degli accompagnatori è severamente vietato.**
- È consigliato svolgere il riscaldamento all'esterno, se il meteo non lo permettesse è possibile svolgerlo a bordo pista mantenendo le distanze di sicurezza.
- L'entrata sul ghiaccio sarà regolata dai nostri responsabili.

**6. Mercatino e Ufficio**

Per accedere agli uffici e al mercatino si deve essere in possesso del certificato Covid (esenti dalla regola i minori di 16 anni) Per entrambi si riceve solo ed esclusivamente su appuntamento preso tramite email a [info@biascaskating.ch](mailto:info@biascaskating.ch)

Queste norme sono importanti per la salvaguardia di ognuno di noi e dei nostri cari!  
Sicure di poter contare sulla vostra preziosa collaborazione.

Biasca, 14 Settembre 2021

Per il comitato  
Simona Rivera  
Presidente CPBiasca