



Club Pattinaggio Biasca
CP 1411
6710 Biasca

info@biaskating.ch
www.biaskating.ch

Club Pattinaggio Biasca

Piano di protezione per le attività di allenamento dal 22 giugno

Versione: **aggiornamento ottobre 2020**

Produttore: **Comitato CPBiasca**



Nuove condizioni quadro

Dal 6 giugno 2020 sono consentite le attività di allenamento per tutte le discipline sportive nel rispetto dei piani di protezione specifici delle società. Il 22 giugno sono entrate in vigore nuove modifiche. Per le attività sportive in cui è richiesto un contatto fisico stretto prolungato, è consigliato organizzare l'allenamento in gruppi fissi. Si definisce «stretto» un contatto prolungato (>15 minuti) o ripetuto, a una distanza di 1,5 metri e senza misure di protezione.

Nelle attività di allenamento devono essere rispettati i seguenti sette principi:

1. Ci si allena solo senza sintomi

Chi presenta sintomi della malattia NON può partecipare alle attività di allenamento, ma rimane a casa o si mette in isolamento, chiedendo indicazioni su come comportarsi al suo medico di famiglia.

2. Mantenere le distanze

All'interno della BiascaArena è obbligatorio indossare la mascherina!

Durante il viaggio di arrivo, all'entrata dell'impianto sportivo, nello spogliatoio, durante le riunioni, dopo l'allenamento, al ritorno a casa: in tutte queste e altre situazioni simili, deve ancora essere mantenuta la distanza di 1,5 metri e vanno ancora evitati saluti tradizionali come le strette di mano o darsi il cinque. Quando la distanza non può essere garantita, è necessario indossare una mascherina o installare una barriera di protezione (per esempio plexiglas). In tutti gli sport, il contatto fisico è consentito esclusivamente durante l'allenamento vero e proprio.

3. Lavarsi accuratamente le mani

Lavarsi le mani è una misura di igiene di importanza cruciale. Chi si lava accuratamente le mani con acqua e sapone prima e dopo gli allenamenti, protegge se stesso/a e l'ambiente circostante.

4. Tenere elenchi delle presenze

I contatti stretti tra persone devono essere ricostruibili per 14 giorni su richiesta dell'autorità sanitaria. Per semplificare il contact tracing, la società compila elenchi delle presenze per tutte le sessioni di allenamento. L'allenatrice o allenatore è responsabile della completezza e della correttezza dell'elenco, nonché di trasmettere quest'ultimo alla persona responsabile del rispetto del piano coronavirus nella forma concordata (cfr. punto 5).

Il mercoledì e il venerdì, vista la presenza del gruppo amatori al completo, i genitori o accompagnatori, qualora dovessero entrare nella Biasca Arena (ristorante escluso) e permanere per più di 15 minuti dovranno autocertificare la loro presenza e verrà loro richiesto un documento per la verifica dei dati (rintracciabilità covid19).

Chiediamo ai genitori di limitare la loro permanenza in pista allo stretto necessario.

5. Designazione della persona responsabile del rispetto del piano coronavirus nella società

Ogni organizzazione che preveda di riprendere le attività di allenamento deve designare una o più persone responsabili del rispetto del piano coronavirus. Questa persona ha la responsabilità di garantire il rispetto delle disposizioni in vigore. Nella nostra società, questa persona è **Anna Caffi**. In caso di domande, non esitate a contattarla direttamente (tel. +41 76 542 07 45 o camillacaffi@gmail.com).

6. Disposizioni IMPORTANTI per la sezione amatori e pre artistica

- L'ingresso all'interno della Biasca Arena (ristorante escluso) è possibile unicamente 15 min prima della lezione, l'uscita dalla struttura è da compiersi entro 15 min dopo il termine dell'allenamento.
- Si deve arrivare in pista con gli indumenti per il ghiaccio già indossati così da limitare allo stretto necessario la permanenza nello spogliatoio. **Nello spogliatoio è obbligatorio indossare la mascherina.**
- Per i più piccolini è consentita la presenza nello spogliatoio di **UN solo** genitore o **UN solo** accompagnatore per l'aiuto nel mettere i pattini.
- Per evitare assembramenti saranno a disposizione delle panchine all'esterno dello spogliatoio dove poter mettere i pattini.
- Il noleggio dei pattini è possibile. Consigliamo tuttavia l'acquisto di pattini propri.
- La responsabile accompagnerà i bambini in pista. È assolutamente vietata la presenza dei genitori a bordo pista.
- Per le lezioni supplementari della sezione pre artistica e amatori verrà organizzato uno spogliatoio.
- **All'interno della struttura per gli over 12enni è OBBLIGATORIA LA MASCHERINA!**

7. Disposizioni IMPORTANTI per la sezione artistica

La sezione artistica ha a disposizione uno spogliatoio. **L'OBBLIGO DELLA MASCHERINA VALE ANCHE IN SPOGLIATOIO.**

È obbligatoria la distanza di 1,5 metri tra un'atleta e l'altra.

Queste norme sono importanti per la salvaguardia di ognuno di noi e dei nostri cari! Sicure di poter contare sulla vostra preziosa collaborazione, auguriamo a tutti un buon inizio di stagione sul ghiaccio.